



## Impressum

### Baumgeheimnisse

Staunen über Gemeinsamkeiten zwischen Mensch und Natur

12 akustisch geführte Streifzüge mit

12 Übungen für Körper und Geist

Christine Bierschenk  
Am Mühlberg 5 d  
64372 Ober-Ramstadt  
Tel. 06154 · 630768  
post@hoerverfuehrung.de  
www.hoerverfuehrung.de

Text, Konzeption, Fotos: Christine Bierschenk  
Sprecherin: Lisa Boos  
Musik: Ruth Langhans, <http://www.keys2soul.com/>  
Produktion, Vertrieb, Verlag: Hörbuchmanufaktur Berlin  
<http://hoerbuchmanufaktur-berlin.de/>  
Lektorat und Beratung: Christine Vonderheid-Ebner, ve inspiration  
<http://www.vonderheid-ebner.com/>  
Covergestaltung: Kristina Baier, <http://www.baierdesign.de/>

Das kompakte Format des Hörspaziergangs erlaubt keine detaillierte Vertiefung der einzelnen Themen. Möchten Sie mehr erfahren, empfehlen wir Ihnen die nachstehenden und von uns zu Rate gezogenen Informations- und Inspirationsquellen:

### Quellenangaben:

- Arvey, Clemens G., Der Heilungscode der Natur, 2016, München, Riemann Verlag
- Chamovitz, Daniel, Was Pflanzen wissen, 2013, München, Carl Hanser Verlag
- Frischmuth, Barbara, Der unwiderstehliche Garten, 2015, Berlin, Aufbau Verlag
- Hofmann, Beate und Olaf, Einfach raus, Wie Sie Kraft aus der Natur schöpfen, 2016, Ostfildern, Patmos Verlag
- Knapp, Nathalie, Der unendliche Augenblick, Warum Zeiten der Unsicherheit so wertvoll sind, 2015, Hamburg, Rowohlt Verlag
- Knapp, Nathalie, Kompass neues Denken, 2013, Hamburg, Rowohlt Verlag
- Koechlin, Florianne (Hg.), Jenseits der Blattränder, Eine Annäherung an Pflanzen, 2015, Basel, Lenos Verlag
- Latritsch-Karlbauer, Andrea, Wer geht gewinnt, Wie Ihr Gehen Ihr Handeln bestimmt, 2014, Berlin, Goldegg Verlag
- Levine, Robert, Eine Landkarte der Zeit, 1997/2003 München, Piper Verlag
- Lindner, Bettina-Nicola, Heilkräfte des Waldes, in: Natur & Heilen, 11/2014



- Renz-Polster, Herbert, Hüther, Gerald, Wie Kinder heute wachsen, 2013, Weinheim/Basel, Beltz-Verlag
- Quarch, Christoph, Das große Ja, Ein philosophischer Wegweiser zum Sinn des Lebens, 2014, München, Goldmann Verlag
- Schleske, Martin, Der Klang, Vom unerhörten Sinn des Lebens, 2010, München, Kösel Verlag
- Schlagenwerth, Michaela, Nahaufnahme Sascha Waltz, 2008, Berlin, Alexander Verlag
- Schramm, Stefanie, Wüstenhasen, Claudia, Das Alphabet des Denkens, 2015, Reinbek, Rowohlt Verlag
- Soeder Anja, Schmitz-Hübsch Kilian, Janson Alban (Hrg.), Unerkannte Räume, 2015, Berlin, jovis Verlag
- Wohlleben, Peter, Das geheime Leben der Bäume, 2015, München, Ludwig Verlag
  
- <http://www.natur-struktur.ch/fraktale/fraktalenatur.html>, Zugriff am 07.01.2016
- <http://www.spektrum.de/lexikon/psychologie/wahrnehmung/16602>, Zugriff am 10.01.2016
- <http://www.spektrum.de/news/gelb-sieht-im-winter-anders-aus/1359228>,  
Zugriff am 10.01.2016
- <http://www.spektrum.de/news/warum-baeume-wachsen-wie-sie-wachsen/1129052>,  
Zugriff am 11.01.2016
- <http://www.spektrum.de/news/baeume-wachsen-immer-schneller/1309373>,  
Zugriff am 16.01.2016
- <http://www.wanderforschung.de/NS/natursoziologie/natursoziologie.html>,  
Zugriff am 15.02.2016 und weitere
- <http://www.wanderforschung.de/WF/wanderforschung/wanderforschung.html>,  
Zugriff am 15.02.2016 und weitere
- <http://www.nationalgeographic.de/reportagen/wildnis-braucht-das-hirn>, Zugriff am 26.02.2016
- <http://www.spektrum.de/lexikon/biologie/phototropismus/51386>, Zugriff am 06.03.2016
- <http://www.spektrum.de/news/ins-rechte-licht-gerueckt/577951>, Zugriff am 06.03.2016
- [https://de.wikipedia.org/wiki/Nervus\\_vagus](https://de.wikipedia.org/wiki/Nervus_vagus); Zugriff am 25.04.2016
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Terpene>, Zugriff am 25.04.2016
- <http://www.sueddeutsche.de/wissen/baumforschung-wipfeltreffen-1.3081361>,  
Zugriff am 15.07.2016
- <https://biologie.biphaps.uni-leipzig.de/ag/spezbot/forschung/leipziger-auwald/>,  
Zugriff am 15.07.2016
- <https://www.tum.de/die-tum/aktuelles/pressemitteilungen/kurz/article/31796/>,  
Zugriff am 01.10.2016
- <http://www.retune.at/index.php?id=111>, Zugriff am 18.02.2017
- <http://www.psychologicalscience.org/news/releases/smiling-facilitates-stress-recovery.html#.WM1SiVU1-70>, Zugriff am 17.03.2017
- <http://kansas.academia.edu/TaraKraft>, Zugriff am 17.03.2017